

1. An bhfuil tú:

- Baineann Fireann

2. a) Luaigh d'aois reatha i mblianta iomlána.

bliain

2. b) Cén bhliain ina bhfuil tú ar scoil?

Bliain m.s.h. An 5^ú Bliain

3. Cén contae ina bhfuil cónaí ort?

4. Cén tír ina rugadh thú?

5. Inis dúinn...

(Freagair go dtí an deichiú cm is gaire)

* Bí cúramach ó thaobh scaradh sóisialta de.

D'airde (gan bhróga)cm

Réise do lámha agus iad sínte amach.....cm

Réise ó thalamh go lámha in airdecm

Fad na corrmhéire (an lámh chlé)cm

Fad na méire fáinne (an lámh chlé)cm

6. a) Cad é do ráta cuisle scíthe?

buille in aghaidh an nóiméid

6. b) Déan bogshodar ar an láthair ar feadh 30 soicind agus taifead do ráta cuisle arís.

buille in aghaidh an nóiméid

7. Le seachtain anuas, cé mhéad lá a rinne tú 60 nóiméad san iomlán nó níos mó gníomhaíochta coirp, ar leor í chun do ráta análaithe a ardú?

lá

8. a) Le 7 lá anuas, cé mhéad lá a bhí tú gníomhach go fisiciúil ar feadh 60 nóiméad san iomlán ar a laghad in aghaidh an lae?

lá

8. b) I rith gnáthsheachtaine, cé mhéad lá a bhíonn tú gníomhach go fisiciúil ar feadh 60 nóiméad san iomlán ar a laghad in aghaidh an lae?

lá

9. a) An ball de chlub spóirt tú (lasmuigh d'aon chlub spóirt scoile)?

- Is mé Ní mé

9. b) Breac síos aon spóirt/ghníomhaíocht choirp a rinne tú le club spóirt nó gníomhaíochta (nach club spóirt scoile é) le 12 mhí anuas.

10. Cén tionchar a bhí ag an bpaindéim ar do leibhéal gníomhaíochta coirp?

- Méadaithe
 Laghdaithe
 Mar an gcéanna

11. a) Cé mhéad uair an chloig codlata in aghaidh na hoíche a fhaigheann tú de ghnáth nuair a chaithfidh tú freastal ar scoil an lá dar gcionn?

uair

11. b) Cé mhéad uair an chloig codlata in aghaidh na hoíche a fhaigheann tú de ghnáth nuair nach gcaithfidh tú freastal ar scoil an lá dar gcionn?

uair

12. An mbaineann tú úsáid as uaireadóir cliste chun monatóireacht a dhéanamh ar do chuid codlata agus gníomhaíochta coirp?

- Baineann Ní bhaineann

13. a) Mura mbeifeá in ann ach aip amháin a chur ar d'fhón póca, cén aip a chuirfeá air?

- WhatsApp Instagram
 Snapchat TikTok
 Eile (Sonraigh)

13. b) Ar shuiteáil tú an aip Lorgaire Covid ar d'fhón póca?

- Shuiteáil Níor shuiteáil

14. Le 7 lá anuas, cé mhéad nóiméad in aghaidh an lae a chaith tú i mbun na ngníomhaíochtaí seo a leanas?

Ag breathnú ar chláir theilifíse nóim

Ag éisteacht le cláir raidió nóim

Ar fhón póca nóim

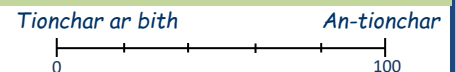
Ag imirt cluichí ar ríomhaire nóim

Ar do ríomhaire/iPad/táblaéd nóim

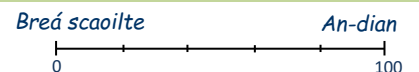
15. Cuir na gníomhaíochtaí idirlín seo a leanas in ord úsáide ag tosú leis na cinn is coitianta.

- Ag breathnú ar fhíseáin
 Ag seoladh teachtaireachtaí
 Ar na meáin shóisialta
 Ag éisteacht le ceol
 Ag cruthú ábhair
 Cluichíocht ar líne
 Obair bhaile
 Ag long eolais

16. a) Ar scála 0 go dtí 100, cén tionchar a bhí ag an bpaindéim ar do mheabhairshláinte?



16. b) Cé chomh dian is atá do thuismitheoirí / chaomhnóirí?



17. Dá mbeadh €1000 agat le tabhairt do do rogha carthanachta, cén cineál eagraíochta a roghnófá?

- Adhradh creidimh Easpa dídine
 Caomhnú comhshaoil Oideachas
 Cúnaimh idirnáisiúnta Ainmhithe
 Ealaín, cultúr agus spóirt Sláinte
 Eile (Tabhair sonraí.....)

18. a) Cén tír ina mbeidh Corn Domhanda na bhFear FIFA 2022 ar siúl?

- Iosrael Catar
 An Araib Shádach An Iodáil
 Eile (Sonraigh)

18. b) Imreoidh 32 fhoireann i gCorn Domhanda na bhFear in 2022. Meas tú cé mhéad cluichí a imreofar le linn an chomórtais?

cluiche

19. Céard é an tallann is lú tairbhe atá agat?